

ŠVP ZV Základní školy Olomouc, Stupkova 16

DODATEK Č. 3 – SKUTEČNĚ ZDRAVÁ ŠKOLA

Název školy: Základní škola Olomouc, Stupkova 16, příspěvková organizace
Adresa školy: Stupkova 16, 779 00 Olomouc

RED-IZO: 600 140 148
IČ: 47 657 189
DIČ: CZ 47 657 189
IZO ZŠ: 047 657 189
ŠJ: 102 892 709
ŠD: 119 900 092

Jméno ředitelky školy: **Mgr. Iva Pospíšilová, MBA**
reditel@zs-stupkova.cz
581 111 200

Zřizovatel: Statutární město Olomouc

Zástupce zřizovatele: PhDr. Hana Fantová, vedoucí odboru školství
Magistrát města Olomouce
Palackého 14, 779 01 Olomouc
hana.fantova@olomouc.cz, 588 488 570

Projednáno v pedagogické radě: 12. 11. 2025
Projednáno ve školské radě: 10. 12. 2025
Platnost dokumentu: od 1. ledna 2026
Účinnost dokumentu: od 5. ledna 2026



SKUTEČNĚ ZDRAVÁ ŠKOLA

Naše škola se ve školním roce 2025/2026 zapojila do celonárodního vzdělávacího programu **Skutečně zdravá škola**, který podporuje systematické zlepšování kultury stravování, zdravého životního stylu a celkového školního prostředí. Účast v programu je součástí dlouhodobé strategie školy v oblasti podpory zdraví, zkvalitňování výuky a rozvoje klíčových kompetencí žáků.

Program Skutečně zdravá škola je zaměřen na podporu zdravé výživy, kvalitního školního stravování a vytváření prostředí, které přirozeně podněcuje zdravý životní styl. Opírá se o principy udržitelnosti, spolupráce komunity a environmentálně odpovědného přístupu.

Hlavní pilíře programu:

- zkvalitnění školního stravování prostřednictvím čerstvých, lokálních a nutričně vyvážených surovin;
- vzdělávací aktivity propojující teorii s praktickou činností (školní zahrady, vaření, projektová výuka);
- rozvoj kompetencí v oblasti zdravého životního stylu a udržitelného chování;
- aktivní zapojení žáků, pedagogů, rodičů i širší komunity.

Program je strukturován do úrovně **Bronzová, Stříbrná a Zlatá**, přičemž škola postupně naplňuje konkrétní kritéria vztahující se k výživě, vzdělávání i komunitní spolupráci.

Přínosy zapojení školy do programu:

- zvýšení kvality školního stravování a modernizace přístupů ve školní jídelně;
- podpora zdravého životního stylu prostřednictvím vzdělávacích aktivit, workshopů a projektového učení;
- prohloubení vztahu žáků k původu potravin, porozumění principům udržitelnosti a snížení plýtvání;
- vytváření pozitivního školního klimatu založeného na spolupráci, odpovědnosti a žákovské participaci;
- posílení vazeb mezi školou, místní komunitou a regionálními dodavateli potravin, což přispívá k rozvoji regionu i environmentální odpovědnosti.

Rozvoj klíčových kompetencí žáků:

Program významně přispívá k naplňování výchovných a vzdělávacích strategií školy a rozvíjí u žáků zejména tyto kompetence:

- **Kompetence k učení** – porozumění výživě, zdraví, přírodním procesům a udržitelnosti, schopnost propojit teorii s praxí.
- **Kompetence k řešení problémů** – identifikace a řešení situací spojených s výživou, udržitelností či plýtváním potravinami.
- **Kompetence komunikativní** – diskuse o tématech veřejného zdraví, prezentace projektů a sdílení zkušeností.
- **Kompetence sociální a personální** – rozvoj týmové práce, respektu, empatie a odpovědnosti.
- **Kompetence občanská** – porozumění roli jednotlivce v komunitě, zájem o veřejné dění a environmentální témata.
- **Kompetence pracovní** – praktické dovednosti získané při zahradničení, přípravě pokrmů či projektové práci.
- **Kompetence digitální** – efektivní využívání digitálních technologií při vyhledávání informací, práci s daty a prezentaci výsledků.

Mezinárodní rozměr programu:

Skutečně zdravá škola je českou součástí mezinárodního hnutí *Food for Life* a vychází ze standardů uplatňovaných ve více než desítce zemí. Program čerpá z efektivně ověřených zahraničních metodik zdravého školního stravování a komunitního vzdělávání. Je kompatibilní s evropskými doporučeními v oblasti výživy a školní stravovací politiky a umožňuje sdílení dobré praxe v rámci globální sítě škol.

Zapojení naší školy do programu **Skutečně zdravá škola** představuje významný krok ke zkvalitnění vzdělávacího procesu, podpoře zdravého životního stylu a k systematickému rozvoji kompetencí žáků. Program poskytuje ucelený rámec propojující teorii, praktické činnosti i komunitní spolupráci, a tím účinně přispívá k naplňování cílů našeho školního vzdělávacího programu.